

De la marche à la danse, dialoguer avec les paysages

Dimanche 22 juin 2025 - 10h à 17h

Eglise de Lamelouze

Tout public

La journée sera animée par Christine Jouve, danseuse chorégraphe, et Isabelle Minetto, praticienne Feldenkrais



Nous imaginons cette journée sous la forme d'un dialogue simple et joyeux entre nos deux pratiques : en alternant librement des moments de danse et des temps de pratique Feldenkrais, nous vous proposerons d'entrer dans le mouvement de manière poétique. Par des consignes simples et accessibles à tous, nous mettrons en jeu nos gestes, nos pas, nos manières singulières de nous mouvoir dans le paysage.

Partant de nos sensations et de notre fantaisie, il s'agira surtout d'être ensemble, de nous accorder avec ce qui nous entoure, et de partager.

Déroulement de la journée

10h accueil

10h30 à 13h ateliers dialogués

13h à 14h30 pique-nique tiré du sac, sieste aménagée, échange

14h30 à 17h ateliers dialogués suivi d'un échange sur la traversée de la journée

Il est conseillé d'avoir des vêtements et chaussures confortables, ainsi qu'un chapeau, et de se munir d'un tapis de sol ou couverture

Nous ne ferons pas de grande marche et resterons à proximité de l'église.

Il est préférable de s'inscrire au préalable

Contacts : Sentiers 06 83 72 86 60



